

Na podlagi 6. in 32. člena Zakona o varnosti in zdravju pri delu (Uradni list RS, št. 43/11, v nadaljevanju ZVZD-1) je direktor ŠC Nova Gorica (v nadaljevanju delodajalec) dne 1. 10. 2023 sprejel naslednji

NAČRT PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU ŠC Nova Gorica

1. Načrt promocije zdravja na delovnem mestu vsebuje usmeritve ter tudi sistematične ciljne aktivnosti in ukrepe, ki jih delodajalec izvaja zaradi ohranjanja in krepitev telesnega in duševnega zdravja delavcev. Načrt je določen v LDNjih in se ga izvedbeno koordinira (organizacija, odgovornost, časovni ter finančni okvir).
2. Delodajalec promocijo zdravja na delovnem mestu načrtuje tako, da sprejme načrt promocije zdravja na delovnem mestu ter zanjo zagotovi potrebna sredstva, pa tudi način spremljanja njenega izvajanja.
3. Delavci se po lastni volji in presoji udeležujejo aktivnosti navedenih v načrtu promocije zdravja na delovnem mestu (razen preventivnih zdravniških pregledov in usposabljanj, ki so obvezna) ter lahko delodajalcu predlagajo sprejetje novih ali razširjenih aktivnosti.
4. Delavci, kateri se ne udeležijo aktivnosti promocije zdravja na delovnem mestu, ne smejo biti v manj ugodnem položaju ali kakor koli drugače sankcionirani. Delodajalec mora na ustrezen način delavcem predstaviti cilje promocije zdravja na delovnem mestu v smislu, da je udeležba na teh aktivnostih dobrodošla in za njih koristna.
5. Udeležba na aktivnostih izvajanja promocije zdravja na delovnem mestu je za delavce brezplačna. Delavcem za udeležbo na aktivnostih promocije zdravja na delovnem mestu ne pripada nobena nagrada.
6. Promocija zdravja na delovnem mestu pomeni izvajanje naslednjih aktivnosti:
 - zagotavljanje predhodnih preventivnih, usmerjenih obdobjnih preventivnih (na 5 let) in drugih usmerjenih preventivnih zdravniških pregledov; (kadrovik)
 - teoretično in praktično usposabljanje s področja varnosti in zdravja pri delu ter usposabljanje za varstvo pred požarom (na 6 let iz 2 leti – glede na skupno sprejemljivost tveganja); (kadrovik)
 - omogočanje delavcem, da sodelujejo pri izboljšavah organizacije dela in delovnega okolja; (člani kolegija)
 - izdelavo delovnega koledarja s katerim se delavci seznani z delovnimi obveznostmi v tekočem letu; (člani kolegija)
 - optimalno usklajevanje delovnega časa z zaposlenimi in delo organizirano v skupnem interesu (gibljiv delovni čas); (člani kolegija)
 - zaposlenim dati ustrezna navodila za delo, da bodo imeli možnost kreativno vplivati na uspešnost; (člani kolegija)
 - stimulativno plačilo za delo v skladu z osebnim prispevkom delavca; (člani kolegija)
 - spodbujanje dobrih medsebojnih odnosov in podpore med sodelavci; (vsi vodje)
 - dober pretok informacij in pozitivno delovno ozračje; (vsi vodje)
 - zagotavljanje skupnih družabnih prostorov; (člani kolegija)
 - spodbujanje zaposlenih, naj se do sodelavčeve pisarne raje sprehodijo, kot pa uporabljajo telefon ali elektronsko pošto; (člani kolegija)
 - izdelava letnega programa dopustov oziroma predvidevanje kolektivnega letnega dopusta v LDNjih; (člani kolegija)
 - spodbujanje zaposlenih, da uporabljajo stopnice namesto dvigala; (člani kolegija)
 - spodbujanje kolesarjenja v službo in nazaj; (člani kolegija)
 - možnost brezplačne uporabe koles za kolesarjenje na sestanke med delovnim časom ali za aktiven odmor; (direktor)
 - usklajevanje delovnih obveznosti in zasebnih problemov, predvsem v zvezi z družinskim varstvom in varstvom otrok (lažje usklajevanje dela in zasebnega življenja); (člani kolegija)
 - širjenje informacij o zdravem prehranjevanju; (ravnateljica Zdravstvene šole)
 - zagotavljanje ustreznih zmogljivosti za izvajanje zdravega prehranjevanja v praksi (možnost nakupa zelenjave in sadja na kmetijskem posestvu BTS); (vodja kmetijskega posestva)
 - zagotavljanje zadostne količine pitne vode na delovnem mestu; (člani kolegija)

- organizacija in izvedba brezplačnih zdravstvenih meritev (1x letno) v izvedbi Zdravstvene šole ter spodbujanje zaposlenih, da se udeležujejo; (ravnateljica Zdravstvene šole)
 - izvedba strokovnih ekskurzij, udeležbe (pasivne in aktivne) na kulturnih, športnih in družabnih prireditvah timbidingih in najrazličnejših drugih neformalnih druženj, ki izboljšujejo komunikacijo, zdravstveno počutje posameznikov, medosebne odnose ter manjšajo verjetnost pojava trpinčenja na delovnem mestu (člani kolegija). Delodajalec zagotovi delno kritje stroškov – odvisno od primera.
 - organizacija in izvedba brezplačna športna rekreacija v športni dvorani (npr. odbojka) 1x tedensko (učitelj ŠVZ, ki ga določijo Strokovni aktivni ŠVZ)
7. Delodajalec zagotovi, da zdravstvene ukrepe v zvezi z varnostjo in zdravjem pri delu izvaja izvajalec medicine dela, ki opravlja zlasti naslednje naloge (33. člen ZVZD-1):
- sodeluje pri izdelavi strokovnih podlag za izjavo o varnosti;
 - opozarja in vzgaja za dosledno uporabo vse osebne varovalne opreme;
 - izvaja zdravstvene preglede delavcev;
 - seznana delavce s tveganji, povezanimi z njihovim delovnim mestom in delovnim okoljem, ki lahko privedejo do funkcionalnih okvar, bolezni ali invalidnosti;
 - spremlja in analizira stanje v zvezi s poklicnimi boleznimi, boleznimi povezanimi z delom ter odkriva vzroke zanje;
 - sodeluje v procesu poklicne rehabilitacije ter svetuje pri izbiri drugega ustreznega dela;
 - sodeluje pri pripravi načrta delodajalca za dajanje prve pomoči ter sodeluje pri usposabljanju delavcev za splošne in posebne ukrepe prve pomoči.
8. Načrt promocije zdravja na delovnem mestu se prične izvajati z dnem podpisa delodajalca.

Nova Gorica, 1. 10. 2023
Št.: 600-0031/2023

Direktor ŠC Nova Gorica
mag. Miran Saksida

